



DISEÑO DE UNA GUÍA INFORMATIVA PARA LOS PACIENTES EN DIÁLISIS SUSCEPTIBLES DE SER TRASPLANTADOS

Francisco Cirera Segura, Macarena Reina Neyra, Jesús Lucas Martín Espejo.

Hospital Universitario Virgen Del Rocío. Sevilla.

RESUMEN

INTRODUCCIÓN.

El trasplante en la actualidad, como sabemos, es el tratamiento de elección para la insuficiencia renal crónica, por lo que el paciente debería estar informado de todo el proceso del trasplante renal.

OBJETIVOS.

Nos planteamos la necesidad de diseñar una guía que contenga la información básica del proceso del trasplante renal que deba conocer el paciente, y así, el personal de enfermería podría evaluar los conocimientos reales que van adquiriendo los pacientes sobre este proceso.

MATERIAL Y MÉTODO.

Para llevar a cabo la educación de los pacientes renales sobre el trasplante renal, previamente hemos recogido las dudas que nos han presentado los pacientes renales en diálisis con los que trabajamos a diario, y hemos diseñado una guía acerca del trasplante renal, asemejándola a un viaje que debe realizar el paciente, que abarca todo el proceso del mismo, desde la entrada en la lista de espera, hasta los autocuidados tras el trasplante.

RESULTADO.

“Información sobre el trasplante renal: Manual del paciente”, es una guía dirigida al paciente, aunque también puede utilizarla el personal de enfermería para unificar la información acerca del trasplante renal que se le ha de dar a los pacientes.

La guía comienza con un pequeño prólogo donde describimos la situación actual en España, en la que cada vez son más numerosos los pacientes que esperan un trasplante o se han trasplantado. Esto ha supuesto un aumento de la demanda de información acerca del trasplante renal y a la vez, ha incentivado el interés de la familia por la donación de órganos.

En el índice se enumeran los temas que se van a tratar como son:

- Introducción: viaje hacia el trasplante renal, situamos al paciente en una nueva etapa de su vida cuyo fin es el trasplante renal. En este apartado se le da a conocer que el trasplante es el tratamiento de elección para la insuficiencia renal crónica, pero que existen una serie de requisitos y de complicaciones asociadas a este viaje que debe conocer de antemano, para que si es susceptible de trasplante, pueda libremente decidir si quiere entrar en el proceso del trasplante renal.

- La Lista de espera: como sacar el billete. Comenzamos con la aclaración al paciente de algunos conceptos básicos que debe conocer y hacemos referencia a la legislación



vigente sobre el trasplante renal y presentamos una visión general de las expectativas del trasplante. Se le explica el proceso que se requiere para entrar en la lista de trasplante y como funciona la misma

- **Trasplante renal: Un nuevo pasajero.** este capítulo comprende todo el proceso hospitalario del trasplante renal, desde que el paciente ha sido seleccionado hasta el momento del alta. Al ser tres partes diferenciadas del proceso, lo hemos dividido en tres paradas o estaciones según el momento en el que se encuentre el paciente: la preparación para el quirófano, la intervención quirúrgica y la estancia en la unidad de trasplante.

- **Autocuidados: continuación del viaje.** En este apartado destacamos la responsabilidad del paciente para el buen funcionamiento de su riñón. Aclaramos el concepto de rechazo, como posible "obstáculo del viaje" y le ayudamos a identificar los síntomas del mismo (fiebre, oliguria, dolor en la zona del riñón, etc.). Enumeramos también las diferentes complicaciones que se pueden presentar tras el trasplante como: infecciones, problemas cardiovasculares, tendencia a la obesidad...

A continuación ofrecemos al paciente una serie de medidas y recomendaciones para mantener un estado de salud lo más óptimo posible. Estas medidas están divididas en tres apartados: medicación, controles y ayudas por el personal sanitario y autocuidados. Dentro del último apartado se tratan los siguientes temas: constantes vitales, accesos vasculares, vacunas, higiene, alimentación, hábitos, sexualidad y embarazo, alta laboral y otros aspectos a tener en cuenta como animales de compañía y viajes.

Hemos añadido un listín telefónico con datos de los diferentes servicios relacionados con el trasplante renal que pueden ser considerados de utilidad para los pacientes. También se incluyen unas hojas de registro en blanco donde el paciente puede anotar las dudas, el horario de medicación, y controles habituales como la tensión arterial, la diuresis y el peso.

CONCLUSIONES.

El resultado de este trabajo ha sido una guía titulada "Información sobre el trasplante renal: Manual del paciente" para mejor información y formación del paciente renal sobre el trasplante, como aportación de la enfermería para un mejor cuidado de los mismos, además, esta guía puede servir para la unificación de criterios del personal de enfermería en nuestra unidad.

Nota: Este trabajo será publicado íntegramente en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Nefrológica.